

美女医もその多様性に驚いた
8330人の
女性器研究動画

ハンガリーの奇才発見!
女性器
版画
 ヴァギナ
 プリン
 ティング

日本初公開

新メンバー集結!
 エイトウマン ラスト ダンス
8woman Last Dance
 真夏の感動ヘアヌード

官能作家が小説にすると
 もっとエッチになりました **読むアダルトビデオ**

特別付録 川畑式 **脳トレトランプ**
大谷翔平が愛する男水原一平の正体

2023年8月7日(月)発行 毎月(毎月発行日付)発行 毎月66巻 2023年8月号 2023年8月号 11日(日)33巻 66巻 11日(日)33巻 66巻
夏休みスーパープレミアム合併号

残暑お見舞い
 サマーギフト
38名様
 プレゼント



今から行きたくなる祭り&花火46
 2023 Aug
8.18/25
 数独、スリザーリンクほか
超難問パズル11



急告
 あまつまりな
 6人のサイン入り激レア生写真60名様プレゼント



70歳からでも
 間に合う!

**投資1年生が受けた
 お金を2倍にする授業**
 生き方別 銘柄選び
 投資信託 これを覚え
 新NISA 活用術
 証券口座の開き方も

異色 対談 **新馬場に井上咲楽がビッグ斬り込んだ**
 本誌調査で判明 **国会議員の外遊になんと税金5億円!**
スクープ自民大物議員が政治資金で「地球6周分のガソリン代」
ビッグモーター問題に学ぶ「間違いだらけの中古車売買」
夏の甲子園 おらが故郷のスター49人

特別価格580円
 せきちゆう かんきょうせくしゅう
目のかすみ ぼやけ ダブリ もあの重病の前触れだった
脊柱管狭窄症 週刊現代元編集長が受けた奇跡の手術

死の予兆は「耳」からやってくる!
その耳鳴り 難聴 めまい
放っておくと命が危ない
絶対にやってはいけない対処法

大谷翔平をアメリカで生観戦する特派記者 **21組 大募集**
 キャンディース
 デビュー50周年
お宝写真集



人気女子アナ
私物秘蔵写真
**朝ドラ女優の
 らんまん人生**





お金の増やせる！ 投資1年生のための 資産倍増授業

60歳からでも、70歳からでも「プロの教え」を実践すれば遅くはない

物価高や増税など家計の危機が続くなか、自らの暮らしをどう守り、豊かにしていくか。給料や年金だけでは心許ない。そこで選択肢となるのが「投資」だ。これまで馴染みのなかった初心者でも、始めるのに遅すぎることはない。

手数料が断然安くなる**口座の開き方**

あなたが合った**株・投信の選び方**

税金がタダになる**得する制度の使い方**

ひよっとして、**銀行預金がいちばん**

安全だと勘違いしていませんか？



大きな値動きを怖がりすぎなくてもいいという
(日銀の政策決定会合後に株価が下落した7月28日)

3時間目

あなたが買って楽しい株はコレ!
生き方タイプ別厳選銘柄 30



岡山氏 平野氏

株投資は「投資家個人の性格や目的によって、スタイルが大きく変わる」と専門家言う。6タイプを想定し、それぞれの推奨銘柄を聞いた(別掲の表を参照)。

マーケットバンク代表の岡山憲史氏が言う。

「たとえば『定期的にお金を受け取りたい人』は、保有株数に応じて年に1〜2回得られる『配当金狙い』の投資がお勧めです。銘柄選びでは、業績が安定し、かつ配当利回りが3%を超える高配当株が基準になるでしょう」

マーケットアナリストの平野憲一氏もこう言う。「大きな利益を狙う投資には元本割れのリスクが伴うので投資初心者は手を出しにくい。株投資で

比較的安心なローリスク・ミドルリターンを狙うなら、一流企業の高配当銘柄がお勧めです」

その具体的な銘柄として両者が共に挙げたのが、中堅ゼネコンの奥村組とJT(日本たばこ産業)だ。

平野氏が言う。

「奥村組は災害大国・日本に欠かせない免震技術や土木工事に強みを持ち、今期は前期比2円増の225円の配当を予想。配当利回りも5%超と高めです。また、国内たばこ産業が低調なJTですが、英国やイタリアでは電子たばこの売り上げが好調。配当利回りも6%超と高く、お勧めです」

配当狙いよりリスクは増すが、「妻子に財産を残したいと考える人」は、

企業の将来性や利益の成長率に着目した「グロース株(成長株)投資」で、売買差益を狙うスタイルが向いているという。

「将来的な社会の需要変化やイノベーションにより業績が拡大、大きな株

「ほったらかし」でもいい

価上昇が期待できるのがグロース株です。長く保有すれば資産価値の長期的成長につながりやすく、妻子に遺す相続財産を増やす目的に適しています」(岡山氏)

同氏が挙げる推奨銘柄は、アパレルブランドのユニクロやジーユーを世界展開するファーストリテイリング、エレクトロニクス、エンタメ、金融などを手掛けるソニーグループといったグローバル企業だ。

「ファストリは足元で北米、欧州、東南アジアでの事業が好調なうえ、中国ではユニクロ事業が急

回復しています。一方のソニーGは家庭用ゲーム機『プレイステーション5』が過去最高の販売実績をあげている。同社は世界首位のスマートフォン用画像センサー事業をさらに強化する予定で、世界的な需要増に盤石の供給体制を構築しようとしています」

ほかにも平野氏は、「アルツハイマー型認知症早期発見装置」などユニ

クかつ高度な技術を持つことで知られる中堅ハイテク企業・ワイエイシイHDなどをグロース株の注目銘柄として挙げた。

一方、「株投資に時間も手間もかけたくない人」には、割安株(バリュー株)が相応しいという。「いわゆる割安株の銘柄は、大きな上昇は期待できないが、持続的かつ安定的な成長、株価上昇が見込めます。割安な分、リスクも抑えられるので、株価の変動に一喜一憂することなく『ほったらかし』にしておきやすい投資先と言えます」(岡山氏)

割安株の推奨銘柄としてはトヨタ自動車、三菱商事、東京海上HDなど超有名企業の名前が挙げられた。

このほか、初心者向きの投資スタイルとして「株主優待狙い」がある。

岡山氏が言う。

「株主優待は企業が株主に商品やサービスなどの優待品を贈る制度。配当

お小遣いを受け取るのが嬉しい人は、年1〜2回の配当金による株主還元熱心な銘柄を選ぶとよい。

タイプ1
定期的にお金を
受け取りたい人

| | | |
|---------------------|---------|--|
| 奥村組 (1833) | 4245円 | 免震技術などに強みを持つ中堅ゼネコン。24年3月期は前期比2円増となる225円への増配を予想している。配当利回りは5.30% |
| JT (日本たばこ産業) (2914) | 3092円 | 値上げ効果などで欧州で電子たばこをはじめたばこ事業が伸びており、医薬品や加工食品も好調に推移している。配当利回りは6.08% |
| 日本郵政 (6178) | 1023.5円 | 日本郵便、ゆうちょ銀行、かんぽ生命を傘下に持つ。宅配便大手のヤマトホールディングスとの協業を発表。配当利回りは4.89% |
| 住友商事 (8053) | 2999.5円 | 住友グループの中核を担う総合商社大手。油井管など鋼管に強みを持ち、今後も安定した収益確保が期待される。配当利回りは4.00% |
| みずほFG (8411) | 2382.5円 | みずほ銀行やみずほ証券を傘下に持つ金融グループ。24年3月期は前期比で10円増の増配を予想している。配当利回りは3.99% |

大きな成長が期待される銘柄を選びたい。軌道に乗ったら専門家に相談のうえ株を贈与すると節税になることも。

タイプ2
妻、子に財産を
残したい人

| | | |
|--------------------|---------|---|
| アドソル日進 (3837) | 1672円 | 技術力に定評がある独立系ソフト開発企業。社会インフラ向けシステムの一括受注で同業他社との差別化を図り、成長を続けている |
| リクルートHD (6098) | 4901円 | 人材派遣・求人情報サービス・広告事業などを多角的に展開。求人マッチングサイト「indeed」を運営する事業が大きく成長 |
| ワイエイシイHD (6298) | 2857円 | 中堅ハイテク企業。ディスプレイ事業、半導体事業、計測制御事業など重電から有機ELまでユニークで多彩な高度技術を持つ |
| ソニーグループ (6758) | 1万3235円 | 映画、ゲーム、音楽、金融などを展開するグローバル企業。ゲーム事業で「プレイステーション5」が過去最高の販売実績を記録 |
| ファーストリテイリング (9983) | 3万4530円 | 衣料品ショップの「ユニクロ」や「ジーユー」を世界展開。中国でユニクロ事業の業績が急回復し、北米、欧州でも好調が続く |

株価が割安水準にあり、安定した成長が見込める銘柄を選ぶ際は、買った後に「ほったらかし」しておくやすい。

タイプ3
手間・時間を
かけたくない人

| | | |
|----------------|---------|---|
| トヨタ自動車 (7203) | 2502.5円 | 世界最大の自動車メーカー。24年3月期は過去最高の生産台数を見込む。電気自動車や自動運転技術などにも注力している |
| 三菱商事 (8058) | 7164円 | エネルギーや物流分野に強みを持つ総合商社大手。前期(23年3月期)は初めて純利益が1兆円を突破する空前の好業績を達成した |
| 三菱UFJFG (8306) | 1128円 | 銀行・証券などを傘下に持つ国内最大の金融グループ。今年度内にAIを使ったスタートアップ企業への融資を国内と欧州で開始する |
| 東京海上HD (8766) | 3060円 | 損保業界で国内首位。学生の就職希望企業ランキングで常に上位を占める。配当利回りは3.95%と高く、長期保有でも安心感がある |
| 大阪ガス (9532) | 2265円 | 都市ガスで国内2位企業。足元の業績は急回復しており、24年3月期の経常利益は8期ぶりに過去最高益を更新する見通し |

とは別にリターンが得られるためお得感があり、株投資の楽しみの一つとして個人投資家から支持されています。

なかでも人気を集めるのが、「旅行・乗り物系」「外食系」「買い物系」の3カテゴリーだ。

「JR東日本やJR西日本、ANAHDをはじめとする乗り物系は乗車・搭乗優待のほか、系列のホテル、レジャー施設などで利用可能な特典を提供する企業もあります。レジャー好きの人には魅力的な投資先と言えるでしょう」(岡山氏)

インバウンドや国内旅行需要の回復が顕著になるなか、今後、旅行・乗り物系銘柄は株価上昇の可能性も期待できる。

外食系では日本マクドナルドHDやゼンショーHDなど全国にチェーン展開する大手企業が並ぶ。「業界最大手のゼンショーHDは牛丼の『すき家』だけでなく、グループの

お得意な「株主優待」も投資を楽しむ動機になる。交通インフラ系の銘柄では運賃の割引券などが充実している。

タイプ4
旅行・乗り物が好き

| | | |
|----------------------------------|---------|--|
| 東日本旅客鉄道 (JR東日本) (9020) | 7972円 | 首都圏・東日本が地盤の鉄道最大手。株主優待は、自社営業路線内の運賃・料金が40%引きとなる割引券など |
| 西日本旅客鉄道 (JR西日本) (9021) | 5924円 | 近畿、北陸、中国、九州北部が営業区域。株主優待は、自社営業路線内の運賃・料金が50%引きとなる割引券など |
| 西武HD (9024) | 1552.5円 | 西武鉄道や西武ライオンズなどを傘下に持つ。株主優待は、西武鉄道・バス全線で使える切符やレストランの割引券など |
| ANAHD (9202) | 3348円 | 国内線で約5割のシェアを持つ航空会社。株主優待は、国内線の搭乗優待をはじめグループ各社で使える優待券など |
| エイチ・アイ・エス (9603) | 2019円 | 海外旅行中心の大手旅行会社。株主優待は、100株以上保有で自社の旅行商品に利用できる年間4000円分相当の割引券など |

近所のよく利用する飲食チェーンなどの株を購入し、優待で食事券を手に入れるとお得さを実感しやすい。

タイプ5
外食を乐しみたい

| | | |
|--------------------------|-------|---|
| 日本マクドナルドHD (2702) | 5620円 | 世界的ハンバーガーチェーン。株主優待は、100株保有でバーガー類、サイドメニュー、ドリンク類各6食分の食事券(年2回) |
| ゼンショーHD (7550) | 6514円 | 牛丼首位「すき家」などを展開する外食最大手。株主優待は、100株保有でグループ店舗で使える年間2000円分の食事券 |
| サイゼリヤ (7581) | 4385円 | 低価格イタリアレストラン「サイゼリヤ」を展開。株主優待は、100株保有で各店舗で使える2000円分の食事券 |
| ロイヤルHD (8179) | 2634円 | 「ロイヤルホスト」などを展開する外食大手。株主優待は、100株保有でグループ店舗で使える1000円分の食事券 |
| 吉野家HD (9861) | 2808円 | 牛丼店「吉野家」を全国にチェーン展開している外食大手。株主優待は、100株保有で年間4000円分の食事券 |

小売店で使える買物券、商品券を優待に用意する企業も。コッソツとした節約を実感したい人にも向いている。

タイプ6
買いたい物を乐しみたい

| | | |
|-------------------------------------|---------|---|
| マツキヨココカラ&カンパニー (3088) | 8095円 | ドラッグストア大手。株主優待は、100株保有でマツモトキヨシ、ココカラファインの各店舗で使える年間4000円分の商品券 |
| バン・パシフィック・インターナショナルHD (7532) | 2832.5円 | 総合ディスカウントストア「ドン・キホーテ」などを展開。株主優待は、100株保有でグループ店舗で使える年間4000円分のポイント |
| しまむら (8227) | 1万4145円 | 低価格ファッション衣料チェーン「しまむら」を展開。株主優待は、100株保有で各店舗で使える2000円分の買物券 |
| 高島屋 (8233) | 2075.5円 | 東京や大阪など全国展開する老舗百貨店。株主優待は、100株保有でグループ店舗で使える買物10%引きカード |
| イオン (8267) | 3067円 | 総合小売大手。株主優待は、100株保有で半期100万円までの買上金額に対して3%キャッシュバックのオーナーズカード |

※日本マクドナルドHDは東証スタンダード市場、他はすべて東証プライム市場。単元株はすべて100株。株価と配当利回りは8月2日終値。FGは「フィナンシャルグループ」、HDは「ホールディングス」の略

『週刊ポスト』次号(9月1日号)は8月21日(月)発売です
一部地域で発売日
が異なります

「ココス」や「はま寿司」「ロッテリア」などで使える食事優待券がもらえるのが魅力です。パリエーションが豊かなので、優待を使う際の店選びも楽しみの一つになるでしょう」(平野氏)

「買い物好きな人向けには、ドラッグストア大手のマツキヨココカラ&カンパニーやしまむら、イオンなどの銘柄が挙げられた。

「買い物たびに3〜10%引きになるカードを提供する企業もあり、節約家には狙い目です。優待目的に限らず、初めての銘柄選びは、日頃から使う商品やサービス、お店などを基準にすると株に親しみやすくなります。また商品の売れ行きや業績など、投資判断に欠かせない情報が得られやすいといったメリットもあるでしょう」(平野氏)

自身の特性を知り、株投資の目的を明確に持つことが重要と言えそうだ。